



# Что такое консультация по вопросам психического здоровья

## младенцев и детей младшего возраста?

### Каковы три типа консультаций I/ECMHC?

Консультации по вопросам психического здоровья младенцев и детей младшего возраста (I/ECMHC) проводятся в бережной и вдумчивой форме с учетом текущей и прежней ситуации в местном сообществе, а также программы и (или) условий жизни ребенка дома. Консультант работает по запросу совместно с руководителями программы, специалистами по раннему развитию, детьми и семьями. Консультация основана на взаимоотношениях и опирается на положительные стороны для эффективной поддержки социально-эмоционального обучения и благополучия в различных средах раннего развития.



#### Консультации по программе:

Консультации по программе включают проверку различных систем и вопросов в масштабах всей программы, влияющих на глобальное качество, а также на справедливость программ или условий для младенцев, детей младшего возраста и их семей. Консультант работает над улучшением функционирования программы, помогая ее руководителям и сотрудникам учитывать общий социальный и эмоциональный климат программы, а также решая проблемы, затрагивающие более одного младенца, ребенка младшего возраста, сотрудника и (или) более одной семьи. Тем самым он поддерживает разработку и реализацию принципов, обеспечивающих более справедливое обращение с младенцами, детьми младшего возраста и их семьями.

**Основное внимание в процессе консультации уделяется тому, как оптимально помогать семьям, поддерживать сотрудников и обеспечивать связь с местными сообществами.**

- Консультант обсуждает с руководителями высшего и среднего звена вопросы благоприятной атмосферы в агентстве, такие как, например, осуществление поддержки сотрудников или разработка и внедрение стратегии для улучшения социального и эмоционального развития.
- Поддерживает непрерывный профессиональный рост сотрудников в вопросах психического здоровья и социально-эмоционального развития детей младшего возраста.
- Решает любые возникающие проблемы, которые могут затрагивать более одной семьи или более одного ребенка: например, связывается со службами охраны психического здоровья в местных сообществах и т. д.
- Посещает собрания команды, чтобы поддержать обсуждение и внимание к вопросам психического здоровья, тем самым помогая сотрудникам в заботе о семьях.

Управление губернатора по вопросам развития детей младшего возраста  
GOV.OECD@illinois.gov

[bit.ly/IL-IECMHC](https://bit.ly/IL-IECMHC)

#### Отсканируйте QR-код

- Откройте приложение камеры
- Направьте камеру на QR-код, аккуратно нажав на код
- Следуйте инструкциям на экране, чтобы завершить действие





## Консультации в классе и дома:

Консультант сотрудничает с семьями и сотрудниками программы, чтобы способствовать установлению равноправных, доброжелательных и доверительных взаимоотношений, последовательному выполнению распорядка дня, а также взаимодействию, которое положительно влияет на среду, складывающуюся в рамках программы и дома у ребенка. Это включает посещения на дому, а также дома семейного ухода за детьми.

**В центре внимания консультанта находятся взаимоотношения специалистов по раннему развитию детей с людьми, оказывающими влияние на развитие ребенка.**

- Консультант исследует опыт тех, кто поддерживает раннее обучение и здоровое развитие детей.
- Предлагает возможности для развития компетенций специалистов по раннему развитию, включая педагогов, специалистов по уходу за детьми раннего возраста, а также сотрудников, осуществляющих посещения на дому или оказывающих поддержку семьям.
- Повышает практические знания специалистов по раннему развитию детей и их понимание важной роли отношений ребенка со значимыми в его жизни людьми.
- Вдумчивый подход к повышению самосознания взрослых и пониманию их роли в поддержке отношений между родителями и детьми.
- Проводит беседы об имеющейся положительной практике и опирается на опыт специалистов по раннему развитию для совместного поиска решений.
- Консультация — это не терапия, при этом консультант стремится глубже изучить вопрос и узнать, что стоит за тем или иным поведением или действиями.



## Консультации для детей и их семей:

Консультант осуществляет поддержку специалистов по раннему развитию и сотрудничает с семьями, чтобы понять и положительно отреагировать на потребности в области психического здоровья, поведенческие трудности и (или) вопросы развития младенцев и детей младшего возраста, а также чтобы реагировать на потребности в области психического здоровья людей, осуществляющих уход за детьми. Консультанты сотрудничают, чтобы тактично поддерживать персонал, работающий с семьями, стремясь понять индивидуальный опыт каждой семьи, чтобы обеспечить как можно более полное благополучие младенца, ребенка младшего возраста или всей семьи.

**В центре внимания консультанта находится ребенок или семья.**

- Консультант работает совместно с сотрудниками и семьей, чтобы понять влияния, оказываемые на ребенка, или атмосферу жизни в данной семье.
- Слушает и задает вопросы, чтобы лучше понять, что каждый из участников может добавить к разговору.
- Помогает понять историю ребенка и (или) семьи.
- Взрослые, присутствующие в жизни ребенка, вместе продумывают подходы и помогают разработать оптимальную стратегию, которая поможет двигаться вперед.
- Все они сотрудничают в команде, чтобы разработать план поддержки ребенка и (или) семьи.
- Команда регулярно пересматривает план или подход и при необходимости вносит изменения.