



# 嬰幼兒心理健康

## 諮詢是什麼？

嬰幼兒心理健康諮詢 (I/ECMHC) 是一種預防式方法，由 [嬰幼兒] 心理健康顧問搭配與嬰幼兒共事的成年工作者，讓嬰幼兒在不同環境下 (例如托育、幼兒園、訪視、[啟蒙計畫] 和早期療育) 學習和成長。心理健康諮詢無關行為矯正，它也不是治療。心理健康諮詢讓照護者能夠促進兒童的健康社交和情緒發展。

— 喬治城大學嬰幼兒心理健康諮詢卓越中心

### I/ECMHC 是什麼？

**促進/重預防**  
在危機之前獲得支援



**間接**  
主要是與計畫人員合作



**關係基礎**  
與計畫人員合作



**發展能力**  
幫助工作人員和負責人建立自我效能



**大局**  
在計畫下探討共同主題



### I/ECMHC 不是什麼？



**治療**  
提供臨床治療



**"修復孩子"**  
訂定行為改變計畫



**補習**  
援助學習者的目標



**監督**  
監測和管理人員表現



**社工**  
管理家庭案件和資源轉介

州長幼兒發展辦公室  
GOV.OECD@illinois.gov  
[bit.ly/IL-IECMHC](https://bit.ly/IL-IECMHC)

#### 掃描二維條碼 (QR code)

- 開啟相機應用程式
- 輕輕點擊條碼以將相機對焦二維條碼
- 按照螢幕上的說明來完成動作



## 著重心理健康和社會情緒的啟蒙計畫績效標準



主動著重計畫層面的健全文化，促進兒童、家庭和工作人員的心理健康及社會與情緒幸福感 (1302.45) (1302.30)

- 在危機發生前為兒童、幼兒專業人士和家庭提供支持。



要求計畫求助心理健康顧問，支持兒童心理健康以及社會和情緒幸福感 (1302.45) (1302.91)

- 可透過約聘兼職的合格嬰幼兒心理健康顧問。或由您的啟蒙計畫聘請合格的嬰幼兒心理健康顧問。
- Gateways 資料庫上面的 I/ECMHC，至少具有某些領域的碩士學位、專業培訓、專業發展，以及與 5 歲及以下幼兒共事的經驗。



與兒童和成人心理健康專業人士建立協力夥伴關係；及 (1302.46) (1302.53) (1302.93)

- 嬰幼兒心理健康諮詢是促進、預防、介入和治療的心理健康環節的一部分。
- 有時兒童、家庭或幼兒專業人士從較長期支持當中獲得的好處，可能會超出心理健康顧問角色的範疇。



強調禁止用停學和退學對付挑戰行為 (1302.17) (1302.31)

- 短期拒絕接納可能會對幼兒產生持久的衝擊。
- 啟蒙計畫的動態綜合性團隊屬協作性質，而且專注兒童、家庭和社區所具備的優勢。
- 嬰幼兒心理健康顧問可與團隊共同促進機會，反思過去奏效的方法，探索未來的策略。

## 我在哪裡可以找到嬰幼兒心理健康顧問？

請上 [Gateways to Opportunity Infant/Early Childhood Mental Health Consultant Search](#)，找到在您的社區服務的顧問。這個集中資料庫可以尋找您所在社區的顧問。顧問位於伊利諾州各地，提供多種語言，而且顧問人數不斷增加。