

Что такое консультация по вопросам психического здоровья

младенцев и детей младшего возраста?

Консультация по вопросам психического здоровья младенцев/детей раннего возраста (Infant/Early Childhood Mental Health Consultation, I/ECMHC) представляет собой подход, основанный на профилактике. При этом консультант по психическому здоровью [младенцев/детей младшего возраста] объединяется со взрослыми, работающими с младенцами и детьми младшего возраста в различных местах, в которых они воспитываются и растут, таких как ясли, и детский сад, или посещающими их на дому, [Early/Head Start] и раннее вмешательство... Консультация по психическому здоровью не связана с изменением поведения. И это не терапия. Консультации по вопросам психического здоровья помогают воспитателям способствовать здоровому социальному и эмоциональному развитию детей.

— Центр передового опыта консультирования по вопросам психического здоровья младенцев и детей младшего возраста в университете в Джорджтауне

Управление губернатора по вопросам развития детей младшего возраста
GOV.OECD@illinois.gov

bit.ly/IL-IECMHC

Отсканируйте QR-код

- Откройте приложение камеры
- Направьте камеру на QR-код, аккуратно нажав на код
- Следуйте инструкциям на экране, чтобы завершить действие



I/ECMHC — это:

ОРИЕНТАЦИЯ НА ПООЩРЕНИЕ/ПРОФИЛАКТИКУ

Доступ к поддержке до наступления кризиса



КОСВЕННАЯ

работа в первую очередь с персоналом программы



РАБОТА НА ОСНОВЕ ВЗАИМОСВЯЗЕЙ

работа вместе с сотрудниками программы



НАРАЩИВАНИЕ ПОТЕНЦИАЛА

Помощь сотрудникам и руководителям в повышении уверенности в своих силах



ОБЩАЯ КАРТИНА

Изучение общих тем по всей программе



I/ECMHC — это НЕ:

ТЕРАПИЯ

Предоставление лечения в клинике



«ИСПРАВЛЕНИЕ РЕБЕНКА»

Создание плана модификации поведения



ТРЕНИРОВКА

Помощь ученикам с их учебными целями



НАДЗОР

Мониторинг и управление эффективностью персонала



СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК, занимающийся семейным попечением и направляющий к доступным ресурсам



Стандарты эффективности программы Head Start с акцентом на психическое здоровье и социально-эмоциональную направленность



Проактивное внедрение в рамках всей программы культуры хорошего самочувствия, способствующей психическому здоровью, социальному и эмоциональному благополучию детей, семей и персонала (1302.45) (1302.30)

- Поддержка детей, специалистов по раннему развитию и семей до наступления кризиса.



Требования к программам по привлечению консультантов по психическому здоровью для поддержки психического здоровья и социального и эмоционального благополучия детей (1302.45) (1302.91)

- Это можно сделать, заключив контракт с квалифицированным консультантом по психическому здоровью младенцев и детей младшего возраста на неполный рабочий день, или наняв квалифицированного консультанта по психическому здоровью младенцев и детей младшего возраста в рамках вашей программы Head Start.
- Консультанты I/ECMHC, внесенные в базу данных Gateways, имеют как минимум степень магистра в определенных областях, специализированную подготовку, регулярное повышение квалификации и опыт работы с маленькими детьми в возрасте до пяти лет.



Установление партнерских отношений с детьми и взрослыми специалистами в области психического здоровья; и (1302.46) (1302.53) (1302.93)

- Консультация по вопросам психического здоровья младенцев и детей младшего возраста является частью непрерывного процесса укрепления психического здоровья, профилактики, вмешательства и лечения.
- Могут быть случаи, когда ребенку, семье или специалисту по раннему развитию может быть полезна более долгосрочная поддержка, выходящая за рамки роли консультанта по психическому здоровью.



Особое внимание к недопустимости отстранения от занятий и исключения из школы за вызывающее поведение (1302.17) (1302.31)

- Краткосрочные исключения могут иметь долгосрочные последствия для маленького ребенка.
- Динамичная и всесторонняя команда программ Head Start создана для совместной работы и опоры на сильные стороны детей, семей и сообществ.
- Консультант по психическому здоровью младенцев и детей младшего возраста может предоставить команде возможность подумать о том, что сработало в прошлом, и изучить стратегии на будущее.

Где найти консультанта по психическому здоровью младенцев и детей младшего возраста?

Посетите базу данных [Gateways to Opportunity Infant/Early Childhood Mental Health Consultant Search \(Пути к возможностям поиска консультанта по психическому здоровью младенцев и детей младшего возраста\)](#), чтобы найти консультанта, работающего в вашем сообществе. Эта база данных является основным местом для поиска консультанта в вашем районе. Консультанты есть по всему штату Иллинойс, поддержка доступна на нескольких языках, и число консультантов продолжает расти.