



PADRES/FAMILIAS

Salud mental

en bebés y niños pequeños

La salud mental en la primera infancia, también llamada salud socioemocional o conductual según la definición de Zero To Three es:

El desarrollo de la capacidad de los niños desde el nacimiento hasta los cinco años de:

- Experimentar, regular y expresar emociones
- Establecer relaciones interpersonales cercanas y seguras
- Explorar el entorno y aprender

... todo en el contexto de las expectativas familiares, comunitarias y culturales para los niños pequeños.

El desarrollo socioemocional positivo en los niños pequeños se apoya en:

- Establecer relaciones receptivas con los cuidadores principales
- Comprender y adaptarse a los temperamentos individuales
- Fomentar el aprendizaje socioemocional en las rutinas diarias (como el juego sensorial, la exploración de intereses)
- Enseñar palabras para comprender las emociones
- Reconocer la cultura y las tradiciones familiares para dar forma a la identidad

Entre los posibles problemas de salud mental en los niños pequeños se encuentran:

- Cambios en la alimentación, la higiene, los hábitos de sueño
- Comportamiento de externalización, como llorar en exceso, morder, berrinches y agresividad
- Comportamiento de internalización, como aislamiento social y timidez
- Regresiones a etapas anteriores del desarrollo

1) ¿Cómo promueve Illinois la salud socioemocional de los niños menores de seis años?

Programas estatales que apoyan el desarrollo socioemocional



Padres nuevos y recién nacidos

- Mamás y bebés (Medicaid)
- Administración de Casos de Familia
- Better Birth Outcomes
- Seguimiento de bebés de alto riesgo
- Línea Directa para la depresión perinatal (Northshore)
- Línea directa de Illinois para opioides y otras sustancias



Familias y niños desde atención prenatal hasta 5 años

- Atención médica All Kids (Medicaid)
- Visitas domiciliarias del IDHS
- Programa de asistencia para el cuidado infantil
- Consultas de salud mental para bebés y niños pequeños (I/ECMHC)
- Conexiones del cuidador



Niños desde atención prenatal hasta 3 años

- Iniciativa de prevención
- Early Head Start
- Head Start para migrantes y temporales
- Intervención temprana



Niños 3 a 5 años

- Preescolar para todos
- Expansión de Preescolar para todos
- Head Start (HS)
- HS para migrantes y temporales
- Educación especial

2) ¿Quién puede ayudar a identificar o confirmar un problema de salud mental?

Detección de problemas de salud mental



Médico de atención primaria (PCP)

- Medicaid cubre los proveedores de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés) para detectar problemas de salud mental en los niños durante las visitas de salud infantil o cuando surge un problema.
- Los PCP también pueden llamar a DocAssist al [1-866-986-2778](tel:1-866-986-2778), una línea de consulta entre médicos, para plantear preguntas sobre la salud mental pediátrica.



Personal de la primera infancia

- Los profesionales en los programas de visitas domiciliarias voluntarias y de atención y educación temprana, están formados para reconocer, detectar y apoyar las necesidades socioemocionales de las niñas y niños pequeños.
- También tienen acceso a las consultas de salud mental para bebés y niños pequeños que los orientan sobre problemas específicos.



I/ECMHC

- Las consultas de salud mental para bebés y niños pequeños (I/ECMHC) brindan apoyo a los profesionales de la primera infancia para prevenir, identificar y reducir los efectos de los problemas de salud mental de los niños pequeños bajo su cuidado.
- En algunos casos, las familias pueden solicitar los servicios de I/ECMHC en caso de tener un problema.

3) ¿Cómo ayuda Illinois a los niños pequeños que necesitan apoyo adicional?

Evaluación, intervención y tratamiento de salud mental*



Intervención temprana (EI) (0 a 3 años)

- En el caso de los niños desde su nacimiento hasta los tres años, los proveedores de EI orientan a las familias para ayudar a su hijo o hija a alcanzar los hitos de desarrollo social y emocional si tiene un problema médico, un retraso de más del 30 % o factores de riesgo elegibles.
- El plan de atención médica de Medicaid/ All Kids cubre las evaluaciones y servicios de salud mental para niños menores de 6 años con un diagnóstico o si tienen riesgo de un diagnóstico de salud mental.



Educación especial (3 a 5 años)

- En el caso de los niños de tres a cinco años, el distrito escolar local brinda servicios para ayudarlos con retrasos o discapacidades sociales y emocionales que afecten negativamente su rendimiento educativo.
- Los servicios se brindan a través de los distritos escolares locales.



Servicios clínicos (0 a 5 años)

- El plan de atención médica de Medicaid/All Kids cubre las evaluaciones y servicios de salud mental para niños menores de 6 años con un diagnóstico o si tienen riesgo de un diagnóstico.
- Los servicios están disponibles en centros de salud, hospitales, centros comunitarios de salud mental y clínicas de salud conductual.
- Para obtener una respuesta en caso de crisis, llame a la Línea CARES al [1-800-345-9049](tel:1-800-345-9049)

Recursos de salud mental en bebés y niños pequeños

Programa	Descripción	Elegibilidad	Dónde encontrar
Visitas a domicilio (Junta de Educación del Estado de Illinois, Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de la Primera Infancia)	Programa voluntario que brinda apoyo y orientación a la familia mediante visitas organizadas y regulares en el domicilio con un profesional capacitado que se centra en las habilidades prácticas de crianza, creación de lazos familiares y conexiones con otros servicios.	Varía según el modelo; da prioridad a las familias en función de los factores de riesgo; algunos programas tienen un límite de edad para la inscripción (prenatal, poco después del nacimiento o antes de los 3 años).	Se puede buscar en el sitio web iGrow: https://igrowillinois.org/find-a-program ; algunas comunidades tienen personal de admisión coordinada (CI, por sus siglas en inglés) para ayudar con la búsqueda.
Administración de Casos de Familia (Departamento de Illinois de Servicios Humanos-Salud Materno-Infantil)	Coordinación de servicios integrales para la atención médica y otra asistencia para promover el embarazo y el desarrollo infantil saludables.	Para mujeres embarazadas y bebés de hasta 12 meses con ingresos familiares por debajo de los niveles federales de pobreza (FPL) del 200 %.	Para buscar una oficina debe escribirse "Family Case Management" en el localizador de oficinas de IDHS en www.dhs.state.il.us o llamar al 1-800-843-6154 .
Better Birth Outcomes (IDHS-MCH)	Programa de educación y administración de casos prenatales para reducir la mortalidad infantil, la morbilidad, la prematuridad, el bajo peso al nacer y mejorar los resultados del embarazo.	Para mujeres embarazadas de alto riesgo y hasta 6 semanas después de dar a luz en zonas específicas del estado.	Para buscar una oficina debe escribirse "Better Birth Outcomes" en el localizador de oficinas de IDHS en www.dhs.state.il.us o llamar al 1-800-843-6154 .
Seguimiento de bebés de alto riesgo (IDHS-MCH)	Brinda educación y apoyo a los padres que cuidan a bebés médicamente frágiles o en riesgo (por ejemplo, una condición médica grave, adicción materna al alcohol o las drogas o abuso y negligencia infantil).	Programa estatal para niños de 0 a 2 años; se requiere una remisión del Sistema de informes de resultados adversos del embarazo del Departamento de Salud Pública de Illinois, el Departamento de Servicios para Niños y Familias o el Programa de Administración de Casos de Familia.	Hay que ponerse en contacto con el proveedor de Administración de Casos de Familia (ver arriba) para remitir o transferir al programa HRIF, si así está indicado.
Programa de asistencia para el cuidado infantil (IDHS-DEC)	Subvenciona el costo del cuidado infantil para familias con ingresos elegibles que van a trabajar, a la escuela o a otro evento que califique; las familias pagan un copago en base a su tamaño e ingresos.	Niños desde que nacen hasta los 12 años (o hasta los 18 años si tienen necesidades especiales) y con ingresos familiares iguales o por debajo de hasta el 225 % del FPL para el tamaño de la familia.	Se solicita en la Agencia de Recursos y Referencias del Cuidado Infantil (CCR&R): https://www.inccrra.org/about/sdasearch
Iniciativa de prevención; Preescolar para todos/ Expansión de Preescolar para todos (ISBE)	Financiamiento a través de subvención Early Childhood Block Grant otorgado a los programas de educación y atención temprana para proporcionar un entorno estimulante que ayuda a los niños menores de seis años a desarrollarse física, emocional, mental y socialmente.	Varía según el programa; da prioridad a los niños y familias que se beneficiarán de participar en un programa integral de primera infancia basado en investigaciones.	Los programas se pueden buscar en Illinois Cares for Kids: https://www.illinoiscareforkids.org/
Early Head Start (EHS)/ Head Start (HS)	Programas federales de media jornada y jornada completa para niños que promueven servicios educativos y de salud individualizados. Además, proporciona servicios centrados en la familia para apoyar el bienestar familiar.	Niños desde la atención prenatal hasta los 3 años (EHS), 3 a 5 años (HS) con ingresos debajo de hasta el 100 % del FPL; o si son personas sin hogar, Jóvenes bajo Cuidado, destinatarios de TANF, SNAPM SSI; los programas de Head Start también reservan el 10 % de las matrículas para los niños y niñas con discapacidad.	Se pueden buscar programas en: https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/center-locator

<p>Consultas de salud mental para bebés y niños pequeños (I/ECMHC)</p>	<p>Consultas para profesionales de la primera infancia para ayudarlos a prevenir, identificar y reducir los efectos de los problemas de salud mental entre los bebés y los niños pequeños bajo su cuidado, mediante supervisión y capacitación reflexivas.</p>	<p>Las familias pueden solicitar I/ECMHC gratuitas si existe un problema conductual o de salud mental en un niño o niña menor de 6 años que asiste a un programa de cuidado infantil o Early/Head Start.</p>	<p>Para conexiones de cuidadores infantiles: 217-592-0389; Para Early/Head Start: póngase en contacto con su especialista de apoyo familiar o el maestro/a del niño o niña.</p>
<p>Intervención temprana (IDHS-DEC)</p>	<p>Ayuda a los bebés y niños pequeños a alcanzar los hitos del desarrollo en 5 dominios: físico, cognitivo, comunicación, social y emocional y adaptativo. Se centra en orientar a los cuidadores con el objetivo de promover el desarrollo óptimo del niño o niña.</p>	<p>Niños de 0 a 3 años, independientemente de los ingresos, que demuestren un retraso de más del 30 % (se requiere una evaluación) o tengan un problema médico o factores de alto riesgo que se sabe que causan un retraso.</p>	<p>Oficinas locales de Conexiones para niños y familias Para buscar una oficina hay que escribir "Early Intervention" en el localizador de oficinas de IDHS en www.dhs.state.il.us o llamar al 1-800-843-6154.</p>
<p>Educación especial (ISBE)</p>	<p>Brinda apoyo a niños de 3 a 21 años con educación diseñada especialmente y servicios relacionados para ayudar con discapacidades o retrasos en el desarrollo con el objetivo de avanzar en el plan de estudios de educación general.</p>	<p>Niños de 3 a 21 años, independientemente de los ingresos, con discapacidades o retrasos que afectan de manera negativa el rendimiento educativo; se requiere una evaluación.</p>	<p>Hay que ponerse en contacto con el distrito escolar local para obtener información sobre las evaluaciones y los servicios.</p>
<p>Medicaid: atención médica All Kids (Departamento de Illinois de Salud y Servicios Familiares)</p>	<p>Programa de atención médica administrada por el estado que proporciona un seguro de salud integral y asequible para niños, incluye servicios para la evaluación y tratamiento de la salud mental; las primas y los gastos por cuenta propia varían según los ingresos y el tamaño de la familia.</p>	<p>Niños menores de 19 años, que son elegibles por ingresos (4 niveles, hasta el 318 % del FPL), independientemente de su condición de inmigrante o condición de salud.</p>	<p>Se solicita en línea utilizando el portal de Solicitud de Elegibilidad para Beneficios (ABE) https://abe.illinois.gov o llamando a la Línea Directa de All Kids: 1-866-ALL-KIDS</p>
<p>Medicaid: mamás y bebés (HFS)</p>	<p>Programa de atención médica administrado por el estado (bajo All Kids), que proporciona un seguro de salud integral y asequible para las mujeres embarazadas y que dan a luz, incluye servicios para la evaluación y tratamiento de la salud mental.</p>	<p>Para mujeres embarazadas hasta 12 meses después del nacimiento del bebé y con ingresos familiares iguales o por debajo del 213 % del FPL, independientemente de la condición de inmigrante.</p>	<p>Para solicitarlo se debe llamara a la Línea Directa de All Kids: 1-866-ALL-KIDS</p>
<p>Servicios clínicos de salud mental (HFS)</p>	<p>La evaluación y el tratamiento de la salud mental está disponible en los centros de salud generales, hospitales y médicos independientes que acepten Medicaid, así como en centros comunitarios de salud mental y clínicas de salud conductual especializados.</p>	<p>Para niños inscritos en los planes de atención médica de Medicaid, que tienen o tienen el riesgo de un diagnóstico de salud mental en base a una evaluación clínica.</p>	<p>Se debe preguntar a un médico de atención primaria o llamar a la Salud administrada de Medicaid (el número aparece en la tarjeta médica) o buscar en la base de datos SPIDER: https://spider.dcsf.illinois.gov/</p>
<p>Línea directa para la depresión perinatal (DPH-MCH)</p>	<p>Línea directa gratuita y confidencial para obtener información, remisiones o ayuda del proveedor sobre la enfermedad mental perinatal atendida por el Sistema de Salud de la Universidad NorthShore.</p>	<p>Disponible para todo el mundo</p>	<p>Llamar a 1-866-364-MOMS (1-866-364-6667)</p>
<p>Línea de ayuda de Illinois para el consumo de sustancias (IDHS)</p>	<p>La Línea de Ayuda de Illinois para opioides y otras sustancias en un centro gratuito y confidencial que ayuda a las personas a encontrar servicios para el consumo de sustancias.</p>	<p>Disponible para todo el mundo</p>	<p>https://helplineil.org/app/home o llamar al 1-833-234-6343 o enviar el mensaje con el texto "HELP" al 833-234</p>