

# ما هي استشارات الصحة النفسية

## للرضع/الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة؟

مكتب المحافظ للتنمية في مرحلة  
الطفولة المبكرة

GOV.OECD@illinois.gov

[bit.ly/IL-IECMHC](http://bit.ly/IL-IECMHC)

امسح رمز الاستجابة السريعة

- افتح تطبيق الكاميرا
- ركز الكاميرا على رمز الاستجابة  
السريعة عن طريق الضغط بلطف  
على الرمز
- اتبع التعليمات التي تظهر على  
الشاشة لإكمال الإجراء



هل تستمتع بالعمل مربيًا للأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة؟

هل ترى الأطفال الصغار يواجهون بعض الصعوبات وتتساءل عن معنى سلوكياتهم؟

هل أنت فضولي وتتمتع بالقدرة على الإصغاء للآخرين وتستمع بالتعاون مع الآخرين لإيجاد الحلول؟ إذا كان الأمر كذلك، فقد تكون استشارات الصحة النفسية للرضع/الأطفال في مرحلة الطفولة مبكرة هي الحياة المهنية المناسبة لك!

### ما هي استشارات الصحة النفسية للرضع/الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة؟

استشارات الصحة النفسية للرضع/الأطفال في سن مبكرة (I/ECMHC) عبارة عن نهج قائم على الوقاية، يجمع بين استشاري الصحة النفسية [للرضع/الأطفال في سن مبكرة] وبالبالغين الذين يعملون مع الرضع والأطفال الصغار في البيئات المختلفة التي يكونون فيها قادرين على التعلم والنمو، مثل مراكز رعاية الأطفال، ورياض الأطفال، والزيارة المنزلية، [في سن مبكرة/قبل المدرسة] والتدخل المبكر. لا تتعلق استشارة الصحة النفسية بتعديل السلوك. كما أنها ليست علاجًا. بل تساعد استشارات الصحة النفسية مقدمي الرعاية على توفير مساحة من النمو الاجتماعي والعاطفي الصحي للأطفال.

— مركز Excellence لاستشارات الصحة العقلية للرضع والأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة بجامعة جورجيتاون

### ما هي مؤهلات مستشار الصحة النفسية للرضع/الأطفال في سن مبكرة؟

- الحصول على شهادة متقدمة في الصحة النفسية، مثل العمل الاجتماعي، والاستشارة، وعلم النفس، والزواج، والأسرة
- العلاج أو الطب النفسي. والحصول على درجة متقدمة في التمريض أو تربية الأطفال (خاصة الأطفال في سن الطفولة المبكرة) مع تعليم إضافي في الصحة النفسية.
- الحصول على درجة الماجستير على الأقل. الحصول على ترخيص (اختياري).
- التمتع بخبرة لا تقل عن 2-5 سنوات في المجالات المتعلقة بتربية الرضع والأطفال في سن الطفولة المبكرة والصحة النفسية.
- قدرة مثبتة على الانخراط في الممارسة التأملية والتمكن من تقديم المشورة.

## ما ECMHC/إليس؟

**العلاج**  
تقديم العلاج السريري



**"تقويم سلوك الطفل"**  
وضع خطة لتعديل السلوك



**التوجيه**  
دعم أهداف المتعلم



**الإشراف**  
مراقبة أداء الموظفين وإدارته



**العمل الاجتماعي**  
إدارة القضايا العائلية وعمل الإحالات إلى موارد الدعم



## ما الذي تنطبق عليه استشارات الصحة النفسية للرضع/الأطفال في سن مبكرة (I/ECMHC)؟

**التركيز على التعزيز/الوقاية**  
الحصول على الدعم قبل الأزمة



**التعامل غير المباشر**  
العمل بشكل أساسي مع موظفي البرنامج



**إنشاء العلاقات**  
العمل بالتعاون مع موظفي البرنامج



**بناء القدرات**  
مساعدة الموظفين والإداريين على بناء الكفاءة الذاتية



**إلقاء نظرة شاملة**  
استكشاف الأفكار المشتركة في البرنامج



## أين يمكنني معرفة المزيد؟

ترحب شبكة إيلينوي لموارد رعاية الطفل ووكالات الإحالة بالميول المتعلقة بنموذج إيلينوي لاستشارات الصحة النفسية للرضع / الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة على مدار العام. تواصل مع تيريزا جامونز على العنوان التالي: [tgammons@inccrra.org](mailto:tgammons@inccrra.org) للحصول على مزيد من المعلومات والمواعيد القادمة وتنسيق المراحل القادمة.

## فرص التطوير المهني المتوفرة للاستشاريين

- مجموعات التعليم التأملي
- التدريب عند الطلب
- تقديم تدريب التطور المهني المتزامن
- الندوة السنوية لمستشاري الصحة النفسية للرضع/الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة
- مجموعات الممارسة التأملية
- جمعية إيلينوي للصحة النفسية للرضع
- الاجتماعات الربع سنوية لمستشاري الصحة النفسية للرضع/الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة
- الإشراف التأملي
- قاعدة بيانات مستشاري الصحة النفسية للرضع/الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة القابلة للبحث