



# Что такое консультация по вопросам психического здоровья

## младенцев и детей младшего возраста?

Консультация по вопросам психического здоровья младенцев/детей раннего возраста (I/ЕСМНС) представляет собой подход, основанный на профилактике и раннем вмешательстве, при котором консультант по психическому здоровью [младенцев/детей раннего возраста] сотрудничает со взрослыми, работающими с младенцами и детьми младшего возраста в различных учреждениях, где они учатся и растут, таких как ясли, детский сад, посещение на дому [Early/Head Start]. Консультация по психическому здоровью не связана с управлением поведением ребенка. И это не терапия. Консультации по вопросам психического здоровья помогают воспитателям способствовать здоровому социальному и эмоциональному развитию детей.

— Центр передового опыта консультирования по вопросам психического здоровья младенцев и детей младшего возраста в университете Джорджтауна

Caregiver Connections  
Координатор приема  
217.592.0389

[caregiverconnections.org](https://caregiverconnections.org)  
[bit.ly/IL-IECMHC](https://bit.ly/IL-IECMHC)

### Отсканируйте QR-код

- Откройте приложение камеры
- Направьте камеру на QR-код, аккуратно нажав на код
- Следуйте инструкциям на экране, чтобы завершить действие



### I/ЕСМНС — это:

### I/ЕСМНС — это НЕ:

#### ОПОРА НА ПОПУЛЯРИЗАЦИЮ/ ПРОФИЛАКТИКУ

Доступ к поддержке до кризиса



#### КОСВЕННАЯ

работа в первую очередь с персоналом программы



#### ОСНОВАННАЯ НА ОТНОШЕНИЯХ

работа вместе с сотрудниками программы



#### НАРАЩИВАНИЕ ПОТЕНЦИАЛА

Помощь персоналу и администраторам в повышении уверенности в своих силах



#### ОБЩАЯ КАРТИНА

Изучение общих тем программы



#### ТЕРАПИЯ

Предоставление лечения



#### «ИСПРАВЛЕНИЕ РЕБЕНКА»

Создание плана модификации поведения



#### КОУЧИНГ

Помощь ученикам с их учебными целями



#### НАДЗОР

Мониторинг и управление эффективностью персонала



#### СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА

Семейное попечение и направление к доступным ресурсам

## Как I/ЕСМНС может поддержать мою программу?

Консультанты I/ЕСМН предоставляют администраторам, руководителям и специалистам по дошкольному воспитанию возможность для оценки своей работы. Это взаимодействие позволяет всем сотрудникам обдумать свою работу со специалистом по психическому здоровью, глубже понять ситуацию, изучить варианты, обсудить свой опыт и разработать стратегии для следующих шагов. Консультант I/ЕСМН НЕ является экспертом, дающим рекомендации членам вашей команды. Это сотрудничество, когда все участники делятся своими мыслями и вместе работают над поиском решений.

## Каковы преимущества I/ЕСМНС?

### ...для младенцев и детей младшего возраста



Улучшение социальных навыков



Улучшение эмоционального функционирования



Сокращение случаев проблемного поведения



Сокращение количества отстранений и исключений

### ...для семей, преподавателей и сотрудников программ посещения на дому



Улучшение отношений между ребенком и взрослыми



Снижение нагрузки на персонал



Снижение выгорания персонала



Снижение текучести кадров

**«Почти 40 % программ дошкольного обучения (ЕСЕС), которые исключили хотя бы одного ребенка из своей программы дошкольного обучения, никогда не слышали о консультациях по психическому здоровью»**

— Кейт Зинссер (Kate Zinsser), доктор философии, Иллинойский университет, г. Чикаго

«Пока мы не начали сотрудничать с организацией «Действие для детей», мне некуда было направить родителей, если им требовалась дополнительная поддержка за пределами моего детского сада. Консультант рассказала мне и родителям об организациях, которые могли бы предложить дальнейшую поддержку, например, семейное консультирование. Наличие консультанта по психическому здоровью также было полезным, потому что после того, как она провела собственное наблюдение за ребенком, я смогла поделиться с ней своим опытом и узнать больше о том, как я могу поддержать ребенка, когда он становится агрессивным. Встреча консультанта по психическому здоровью со мной, а также с матерью и отцом ребенка была чрезвычайно полезной, потому что я чувствовала себя намного увереннее в разговоре и знала, что консультант сможет ответить на некоторые вопросы родителей, на которые, возможно, я не смогла бы ответить, если бы ее там не было»

— Специалист по дошкольному уходу

## Где найти консультанта по психическому здоровью младенцев и детей младшего возраста?

Будучи специалистом по уходу за детьми, вы можете получить БЕСПЛАТНУЮ консультацию по вопросам психического здоровья младенцев и детей младшего возраста в вашем районе! Для подачи запроса на обучение, техническую помощь или консультацию по вопросам психического здоровья, посетите веб-сайт организации Caregiver Connections по адресу [caregiverconnections.org](https://www.caregiverconnections.org) или позвоните по телефону 217.592.0389, чтобы связаться с консультантом в вашем районе.