

# Что такое консультация по вопросам психического здоровья

## младенцев и детей младшего возраста?

### Как консультации по вопросам психического здоровья младенцев и детей младшего возраста помогают программам посещения на дому?

В штате Иллинойс основными спонсорами программ посещения на дому являются Отдел по детям младшего возраста Управления социального обеспечения населения (IDHS), Совет штата Иллинойс по образованию (ISBE), Ассоциация штата Иллинойс по обеспечению начального преимущества (IHSA) и Департамент семьи и служб поддержки города Чикаго (DFSS). Система посещений на дому в штате Иллинойс уже давно ценит интеграцию Консультаций по психическому здоровью младенцев и детей младшего возраста (I/ECMHC) в программы посещений на дому, поскольку эти консультации помогают выявлять и удовлетворять потребности в области психического здоровья маленьких детей и их семей.

### Модель штата Иллинойс:

Используемая в Иллинойсе модель консультаций I/ECMHC помогает персоналу, осуществляющему посещения на дому, развивая программы здорового социально-эмоционального развития в семьях и общинах, где живут и развиваются дети. Модель основана на принципах заботы о психическом здоровье младенцев и ставит в центр внимания отношения, рефлексии и учет культурных особенностей. Успешная консультация зависит от сотрудничества между консультантом, руководителем программы и персоналом при формировании плана профессионального развития с общими целями. В контексте этих отношений консультант предоставляет пространство для размышлений о системе, программе и практических проблемах. В рамках этой модели консультанты оказывают следующую поддержку в рамках программ посещений на дому, ухода за роженицами и скоординированного приема.



**Рефлексивная консультация** с руководителями программ, отдельными сотрудниками и группами сотрудников. Консультация дает возможность для размышлений, межкультурного исследования, практики взаимодействия с персоналом и внедрения навыков и знаний, которые консультант культивирует в программе. Сотрудникам рекомендуется наблюдать за динамикой и взаимодействием с семьями, а не решать проблемы и находить решения для семей.

Управление губернатора по вопросам развития детей младшего возраста  
GOV.OECD@illinois.gov

[bit.ly/IL-IECMHC](https://bit.ly/IL-IECMHC)

### Отсканируйте QR-код

- Откройте приложение камеры
- Направьте камеру на QR-код, аккуратно нажав на код
- Следуйте инструкциям на экране, чтобы завершить действие



**«Консультанты по психическому здоровью младенцев и детей младшего возраста входят в число тех, кто наиболее тесно общается с сотрудниками, посещающими дома, и осведомлен о трудностях, с которыми они сталкиваются. Поскольку последние два года принесли огромные проблемы и стресс в области посещения на дому, консультации I/ECMHC предлагают полезные ресурсы для домашних посещений и помогают повысить психологическую устойчивость сотрудников»**



**Возможности профессионального развития:** Рефлексивный подход уравнивается содержательным обучением. Консультанты разрабатывают «мини-тренинги» по темам, выбранным сотрудниками, которые охватывают такие социально-эмоциональные и связанные с психическим здоровьем темы, как насилие со стороны интимного партнера; употребление психоактивных веществ; привязанность; послеродовая депрессия; травма; безопасный сон; развитие ребенка; и оценки/обследования.



**Участие семьи:** Консультанты могут также обсудить обстоятельства, когда уместна поддержка через содействие семейных групп.



**Финансирование I/ECMHC:** I/ECMHC — это допустимые расходы на программы посещения на дому, ухода за роженицами и координированного приема, финансируемые из перечисленных выше источников. Программы, финансируемые ISBE Prevention Initiative, Head Start и DFSS, могут включать I/ECMHC в свои бюджеты. Чтобы запросить поправки к бюджету, программы должны следовать процессу внесения поправок, установленному их спонсором (спонсорами). Программы посещения на дому для матерей, младенцев и детей раннего возраста (MIECHV) и программы посещения на дому и скоординированного приема, финансируемые IDHS-DEC, получают финансирование для консультаций I/ECMHC в рамках бюджетов соответствующих программ.

Консультации по вопросам психического здоровья младенцев и детей младшего возраста не являются терапией, и хотя консультантами часто являются лицензированные социальные работники или другие высококвалифицированные специалисты, они не действуют в качестве индивидуальных консультантов персонала или семей. Вместо этого консультанты I/ECMHC работают с персоналом, осуществляющим посещения на дому, чтобы родители и учреждения по уходу за детьми могли получить лучшие инструменты для поддержки здорового социально-эмоционального развития детей. Консультанты могут поддерживать персонал, осуществляющий посещения на дому, когда те поддерживают контакты с семьями, переживающими травму. Консультанты поддерживают психологическую устойчивость персонала, испытывающего проблемы с выгоранием и текучестью кадров. Наконец, консультанты I/ECMHC организуют обсуждения в группе сотрудников, осуществляющих посещения на дому, чтобы преодолевать предубеждения и укреплять приверженность к равностному отношению.

### **Где найти консультанта по психическому здоровью младенцев и детей младшего возраста?**

Посетите страницу [поиска консультантов по психическому здоровью младенцев и детей младшего возраста](#), чтобы найти консультанта, работающего в вашем районе. Эта база данных является центральным местом для поиска консультанта по психическому здоровью младенцев и детей младшего возраста в штате Иллинойс. Консультанты предлагают поддержку на нескольких языках; и число консультантов продолжает расти.

