

嬰幼兒心理健康

諮詢是什麼？



嬰幼兒心理健康諮詢怎麼支援家庭訪問計畫？

在美國伊利諾州，家庭訪問的主要資助者有伊利諾州公共服務部 (IDHS) - 幼兒課、伊利諾州教育委員會 (ISBE)、伊利諾州啟蒙計畫協會 (IHSA)，和芝加哥市家庭與支援部 (DFSS)。伊利諾州的家庭訪問系統，長期以來重視將嬰幼兒心理健康諮詢 (I/ECMHC) 整合到家庭訪問計畫中，作為一項資源，強化提供者發現和解決幼兒及家庭心理健康需求的能力。

伊利諾州模式：

伊利諾州 I/ECMHC 模式的目標是強化伊利諾州的家庭訪問人力，培養計畫的能力，促進兒童生長發展所處的家庭和社區的社會情緒發展有益於健康。模型基於嬰兒心理健康原理，著重關係基礎的反思實踐，而且具有文化應變力。成功的諮詢有賴顧問、計畫督導和工作人員三方合作，形成具共同目標的專業發展計畫。顧問在這樣的關係之下，提供一個對制度、計畫和實務挑戰的反思空間。顧問透過這套模式，為家庭訪問、陪產士和協同招收計畫提供以下支援。



與計畫督導、個別人員和工作小組三方進行反思諮詢。諮詢提供機會進行反思、跨文化探討、實現人員互動並為計畫植入顧問建立的技能和知識。鼓勵工作人員觀察家庭內部的動態和交互作用，而非解決問題及為家庭尋找解決方案。

州長幼兒發展辦公室
GOV.OECD@illinois.gov

bit.ly/IL-IECMHC

掃描二維條碼 (QR code)

- 開啟相機應用程式
- 輕觸條碼即可讓相機對焦 QR 代碼
- 按照螢幕上的說明來完成動作



“嬰幼兒心理健康顧問是最清楚家庭訪問人力面臨的挑戰而且關係最密切的對象之一。過去兩年家庭訪問的場域遇到巨大的挑戰和壓力，I/ECMHC 為家庭訪視員提供連續的資源，並且幫助強化韌性。”



專業發展機會：反思方法會搭配特定內容培訓。顧問針對人員認定的心理健康和社會情緒主題展開“微型培訓”，例如：親密伴侶暴力；物質使用；依戀；產後抑鬱症；創傷；安全入睡；兒童發展；以及評估/篩檢。



家庭參與：顧問也可討論適合透過家屬團體之間共同助長來提供支援的情況。



I/ECMHC 資金：I/ECMHC 由上述資金來源資助家庭訪問、排產士和協同招收計畫的正當經費。由 ISBE 預防倡議、啟蒙計畫和 DFSS 資助的計畫預算可能會納入 I/ECMHC。如要申請預算修正，計畫應依其資助者規定的修正流程辦理。孕產婦、嬰兒、幼兒家庭訪問 (MIECHV) 和 IDHS-DEC 資助的家庭訪問和協同招收計畫的計畫預算會收到 I/ECMHC 的經費。

嬰幼兒心理健康諮詢不是治療，雖然顧問通常是有執照的社工或其他訓練有素的專業人士，但不會充當人員或家庭的個人顧問。相反的，I/ECMH 顧問與家庭訪問工作人員合作，為父母和托育人員準備好，支持有益健康的兒童社會和情緒發展。顧問有能力支持家庭訪視員，會“不離不棄”與家庭一起度過創傷。顧問是陷入過勞和人員異動挑戰的家庭訪問人力的韌性支柱。最後，I/ECMHC 與家庭訪問團隊一起反思，度過偏見並且促進平等的承擔。

我在哪裡可以找到嬰幼兒心理健康顧問？

請上 [機會管道 \(Gateways to Opportunity\) 的嬰幼兒心理健康顧問搜尋](#)，找到您所在社區服務的顧問。這個資料庫是在伊利諾州全境尋找嬰幼兒心理健康顧問的中樞。顧問支援多種語言，而且人數持續增加。

