



¿Qué es la consulta de salud mental infantil/de la primera infancia?

¿Se siente cómodo hablando de las preocupaciones con el programa de cuidado y educación de la primera infancia de su hijo?

¿Ha estado su hijo en varios programas de aprendizaje temprano o le han pedido que abandone un programa?

Obtenga más información sobre cómo la consulta y la salud mental infantil y de la primera infancia pueden ayudar a su niño pequeño...

La consulta de la salud mental infantil y de la primera infancia promueve la preparación escolar al:

- Nutrir una base sólida en estrategias de calma emocional, gestionar nuevas experiencias y habilidades sociales que construyan y fortalezcan el éxito futuro y el amor por el aprendizaje
- Ofrecer apoyo para construir la asociación entre padres/tutores y educadores de la primera infancia para apoyar el crecimiento y desarrollo de los niños pequeños

¿Cuáles son los beneficios de I/ECMHC para bebés y niños pequeños?



Habilidades sociales mejoradas



Reducción de suspensiones y expulsiones



Mejora del funcionamiento emocional



Mejora de las relaciones niño-adulto



Comportamientos desafiantes reducidos

Coordinador de admisión de
Caregiver Connections
217.592.0389

caregiverconnections.org
bit.ly/IL-IECMHC

Escanee el código QR

- Abra la aplicación de la cámara
- Enfoque la cámara sobre el código QR tocando suavemente el código en su pantalla
- Siga las instrucciones en pantalla para completar la acción



Fuente: Granja, M., Chow, K., Smith, S., Nakamura, J. y Grindal, T. (2021). Cómo los proveedores de educación de la primera infancia pueden usar los fondos de ayuda de COVID-19 para establecer apoyos de salud mental duraderos para el personal y los niños. Disponible en línea en <https://www.nccp.org/publication/how-early-childhood-education-providers-can-use-covid-19-relief-funds-to-establish-lasting-mental-health-supports-for-staff-and-children/>

La consulta promueve la salud mental infantil y de la primera infancia al apoyar a los adultos a ayudar a los niños a:



Formar relaciones cercanas y seguras con adultos y compañeros.



Experimentar, manejar y expresar una gama completa de emociones



Explorar el entorno y aprender

...arraigado en la familia, la comunidad y la cultura.

Adaptado de: Zero To Three

Términos clave que puede escuchar en el Programa de cuidado y educación de la primera infancia de su hijo:

Desarrollo cognitivo: Cómo aprenden los niños a pensar, tomar decisiones y resolver problemas.

Práctica apropiada para el desarrollo: Estrategias que se basan en el conocimiento de cómo se desarrollan y aprenden los niños pequeños, qué hace que cada niño sea único y la comunidad del niño, la cultura familiar y el idioma del hogar.

Desarrollo físico y motor: Cómo los niños usan sus cuerpos para hacer grandes movimientos con las piernas y los brazos (motricidad gruesa) y pequeños movimientos con los dedos y las manos (motricidad fina).

Autorregulación: Cómo los niños aprenden a controlar sus sentimientos y sus cuerpos.

Desarrollo social y emocional: Cómo los niños aprenden acerca de los sentimientos. Les ayuda a sentirse bien consigo mismos y les ayuda a comprender los sentimientos de otras personas.

Andamiaje: Cuando un adulto ayuda a los niños a aprender a un ritmo más rápido y más de lo que lo harían solos.

Adaptado de: NAEYC "12 términos docentes desmitificados"

¿Cómo encuentro un consultor?

Si su hijo tiene menos de cinco años y asiste a un programa de cuidado infantil (cuidado en el hogar, familiar, amigo o vecino, o en un centro), puede obtener más información sobre cómo acceder GRATIS a consultas de salud mental para bebés y niños pequeños. No hay costo para usted ni para el programa de cuidado infantil. Visite el sitio web Caregiver Connections en caregiverconnections.org o llame al 217.592.0389 para obtener más información.

“He trabajado con un consultor como profesional de ECE y como padre. Fue extremadamente útil. El Consultor me ayudó a llevar mi preocupación al maestro de mi hijo y pude abogar y acceder a la terapia del habla para mi hijo”.

