



¿Que es la Consultoría de Salud Mental Infantil y de Primera Infancia?

¿Cómo puede servir de apoyo a mi programa?

La consultoría de salud mental infantil y de primera infancia (Infant/Early Childhood Mental Health Consultation o I/ECMHC, por sus siglas en inglés) comprende un enfoque basado en la prevención, que une a un consultor de salud mental (de bebés o niños pequeños) con adultos que trabajan con bebés y niños pequeños en los diferentes entornos de aprendizaje y crecimiento, como la guardería, el preescolar, las visitas domiciliarias, (Early/Head Start) y la intervención temprana... La consultoría de salud mental no propone una modificación de la conducta. Tampoco es terapia. La consultoría de salud mental faculta a los cuidadores para que faciliten en los niños un desarrollo socioemocional, la salud y el bienestar de los niños.

— Centro de excelencia en consultas de salud mental infantil y de la primera infancia de la Universidad de Georgetown

¿Qué dice la investigación acerca de I/ECMHC?

I/ECMHC aumenta la capacidad reflexiva a lo largo del tiempo y reduce el agotamiento emocional

Chapin Hall desarrolló una evaluación piloto de 18 meses de duración, para determinar la eficacia del modelo de consulta I/ECMH de Illinois. En específico, la capacidad del personal de programas de visitas domiciliarias, de preescolar y de centros para el cuidado de niños, para incorporar la práctica reflexiva en su función de supervisión con el personal. La evaluación registró los siguientes resultados:

Los educadores de la primera infancia con mayor capacidad reflexiva:



observan que los niños en su salón de clases tienen más puntos fuertes en materia socioemocional



reportan menos inquietudes en lo que se refiere al comportamiento de los niños



reportan un grado menor de estrés del educador asociado al comportamiento de los niños

Oficina del Gobernador
para el Desarrollo de la
Primera Infancia
GOV.OECD@illinois.gov
bit.ly/IL-IECMHC

Escanee el código QR

- Abra la aplicación de la cámara
- Enfoque la cámara hacia el código QR, tocando ligeramente el código
- Siga las instrucciones en pantalla para completar la operación



Los educadores de la primera infancia que participaron en I/ECMHC pudieron crear un entorno positivo al:



obrar frente al comportamiento de los niños de manera positiva y proactiva



atender a los niños de manera más equitativa, ofreciendo a los niños un apoyo más individualizado

Los visitantes domiciliarios que reciben I/ECMHC:



facilitaron interacciones positivas entre padres e hijos y motivaron el liderazgo de los padres durante la visita

Los padres con visitantes domiciliarios que reciben I/ECMHC:



reportaron sentir una mayor satisfacción en su papel como padres

Fuente: Spielberger, J., Burkhardt, T., Winje, C., Pacheco-Applegate, A., Gitlow, E., Carreon, E., Huang, L., Herriott, A., & Kakuyama-Villaber, R. (2021). *Evaluation of the Illinois Model of Infant and Early Childhood Mental Health Consultation Pilot*. Chicago, IL: Chapin Hall at the University of Chicago.

¿Cuál es el rol de un consultor de salud mental infantil y primera infancia?

- Ofrece un lugar para reflexionar sobre su trabajo con administradores, supervisores y personal, ya sea individualmente, en equipos o de ambas maneras.
- Revisa y respalda las observaciones, los estudios analíticos y las evaluaciones.
- Brinda oportunidades de desarrollo profesional en su programa sobre temas que surgen durante el proceso de consulta.
- Se une al personal del programa al organizar grupos de personal.
- Trabaja en estrecha colaboración con el equipo en contacto con las familias de niños pequeños.

¿Dónde puedo encontrar un consultor de salud mental infantil y primera infancia?

Para localizar a un consultor que trabaje en su comunidad, visite la búsqueda de consultores de salud mental para bebés y niños pequeños "[Gateways to Opportunity](#)". La base de datos constituye un punto central en todo el estado de Illinois para ubicar a un consultor en su comunidad. Los consultores son cada vez más, y ofrecen respaldo en varios idiomas.

